

## Todo Sobre la Prevención de Agresión

---

Esta hoja de recomendaciones acompaña la presentación "Todo Sobre la Prevención de Agresión."

### La Agresión ocurre en la población de gente con DD

Los datos muestran, que:

- La tasa de violencia contra las personas con discapacidades del desarrollo es casi tres veces mayor que la de las personas sin discapacidad.
- Las personas con una discapacidad cognitiva (intelectual) tienen una tasa de victimización violenta más alta que cualquier otro tipo de discapacidad.
- En California, más de la mitad de los incidentes de abuso denunciados (julio de 2014 - junio de 2016) fueron casos de violencia física.

Su compromiso personal con la provisión de un entorno seguro, estable y acogedor es esencial y debe ser muy visible. La protección de las personas a las que apoya comienza con su liderazgo, lo que se demuestra a través de la calidad de sus interacciones con las personas a las que apoya.

### ¿Por Qué las Personas con Discapacidades del Desarrollo son Susceptibles al Abuso?

Las personas con discapacidades del desarrollo son más susceptibles al abuso por muchas razones. Algunas de estas razones son que ellas:

- Pueden tener capacidades limitadas de comunicación y/o discapacidades cognitivas que hacen que sea difícil denunciar el abuso.
- Los abusadores pueden verlos como débiles, vulnerables o con menos probabilidades de denunciar el abuso, lo que los convierte en objetivos fáciles.
- Puede ser más probable que sean abusados por alguien que conocen, un cuidador o alguien involucrado en su rutina diaria.
- Pueden ser fácilmente influenciados y ansiosos por complacer a otros, pensando que el abusador es un "amigo".
- Pueden pensar que la forma en que han sido tratados es normal.

### ¿Cuáles Son los Signos que Pueden Indicar que un Individuo está Siendo Lastimado por Alguien?

**Algunos signos físicos son:**

- Moretones
- Cortes
- Raspaduras
- Otras lesiones

**Algunos signos de comportamiento son:**

- Ocultan lesiones
- Tienen una explicación cuestionable para las lesiones
- Se aíslan de familiares y amigos

- Gastan mucho dinero o, a menudo, tienen poco dinero
- Tienen baja autoestima
- Tienen cambios repentinos en el comportamiento
- Beben demasiado alcohol
- Usan drogas
- Muestran síntomas de depresión y/o tendencias suicidas

Estos signos pueden indicar un posible daño a un individuo. Cualquiera de estos puede ser un motivo de preocupación, incluso si no está relacionado con un individuo lastimado.

## ¿Qué puede hacer para prevenir o evitar que un individuo sea lastimado?

### Cómo preparar para situaciones violentas con las personas que apoya:

1. **Cree un plan de prevención de agresión.** Con la persona que apoya, haga un plan de pasos para evitar agresiones y salir de situaciones violentas. A continuación, se incluyen ejemplos de ideas para incluir en el plan:
  - Siempre identifica dónde están las salidas.
  - Nunca entres a un cuarto solo con alguien que no conoce.
  - Asegúrate de tener tu teléfono en caso de que necesite pedir ayuda.
  - Si no puedes salir del edificio, enciértrate en un cuarto seguro y luego solicita ayuda.

### Para identificar y acercarse a un individuo que ha experimentado violencia y para evitar que vuelva a ocurrir:

1. **Esté atento a las señales** de que un individuo está siendo lastimado.
2. **Hable con el individuo individualmente y aliente la comunicación abierta** si sospecha que está siendo perjudicado. Al acercarse al individuo, es esencial crear un ambiente sin prejuicios donde el individuo pueda sentirse más cómodo hablando con usted. A menudo las personas no informan del abuso porque no creen que otros les creerán.
3. **Brinde atención y apoyo a las víctimas de la violencia.** A menudo, el abuso no se denuncia porque las víctimas temen que el abusador esté en una posición de hacer más daño. Ofrezca su ayuda y brinde recursos y soluciones a la persona.
4. Si ha habido un ataque físico o verbal, **asegúrese de que la persona esté segura e reporte el incidente a las agencias respectivas.** Mire lo que sucedió y tome las medidas necesarias para prevenir la violencia futura.

### **Para reducir la escala de una situación potencialmente violenta entre un individuo y otra persona:**

1. **Intervenir** en una interacción potencialmente violenta entre un individuo y otra persona mediante:
  - **Distracción:** Haga preguntas para desviar la atención del individuo o de otra persona. Los ejemplos incluyen pedir direcciones, el tiempo, ayuda, etc.
  - **Acercarse directamente a la situación:** Acercarse a la persona individual u otra persona y expresar su preocupación. Cuando se acerque al individuo, muestre su apoyo y ofrezca su ayuda. Tenga cuidado de escalar la situación al acercarse a la otra persona. Podrían dirigir su violencia hacia usted u otras personas.
  - **Delegar:** si no conoce a la persona u otra persona, solicite ayuda de otras personas, como los guardias de seguridad, la policía, otros partidarios, etc., que pueden ser más útiles y apropiados para resolver la situación.

### **Para obtener más información sobre cómo denunciar abusos, vaya a:**

- <https://www.purdue.edu/timely-warnings/safety-tips/aggravated-assault.html>
- <https://www.dds.ca.gov/services/dspt/year-1-2-trainer-and-student-resource-guides/>
- <http://www.calcasa.org/wp-content/uploads/files/angie-blumel-advocate-guide-safety-planning-final-printer.pdf>
- <https://www.thehotline.org/is-this-abuse/domestic-violence-disabilities-2/>